

EINLADUNG

Pferdehof Neubeeren in Kooperation mit:

*Landesstützpunkt Handicap Reiten
Rollireitschule Radensleben
HOBIS e.V. Förderverein für die Rollireitschule
Bewegung4 Mark Brandenburg e.V. Abt. Reitakademie*

AGENDA

**Thema: Gesundheit, Fitness – unsere 4 „K“
 (Kraft, Kondition, Koordination und Konzentration)**

**Pferdehof Neubeeren – Wohlbefinden für Tier und Mensch am südlichen Rand
Berlins**

**Termin: Sonntag, 26.03.2017
Zeitraum: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr**

**Ort: Pferdehof Neubeeren (Otto Pohl GmbH), Zum Pferdehof 4
14979 Großbeeren (Veranstaltungsort: Gastronomie/Reithalle)**

Ablauf: 10:00 Uhr → Begrüßung (Gastronomie)
 10.15 Uhr → Vortrag „Bewegungstherapie auf dem Pferd“
 10.45 Uhr → Rundgang über den Pferdehof
 11.00 Uhr → Praxisvorführungen (Reithalle) patentierter Sitzgurt in
 verschiedenen Anwendungsgebieten
 Kompletter Querschnitt, blind, Schlaganfall, orthopädische
 Beeinträchtigungen, Gesundheit und Fitness mit den 4 „K“
 Präsentation von Para-Dressur-Leistungssportlern des
 Pferdesportverbandes Berlin-Brandenburg (LPBB)
 12.15 Uhr → Medizinischer Fachvortrag über die physikalische Gefäßtherapie für
 Mensch und Tier - Referent: N.N.
 12.45 Uhr → Vorführung Bemer veterinär in der Praxis

***Musikalische Umrahmung durch die Potsdamer
Band "Konglomerate"***

Arbeit mit dem patentierten Sitzgurt - eine innovative und einzigartige Physiotherapie

In der Rollreitschule Radensleben (Neuruppin) wurde eine innovative und einzigartige physiotherapeutische Behandlung entwickelt. Im Mittelpunkt steht dabei ein patentierter Sitzgurt® und das Pferd. Die Therapie wird in Anlehnung nach Bobath, Feldenkrais- und Alexandertechnik durchgeführt.

Besonders erfolgreich sind die Anwendungen in neurologischen und orthopädischen Bereichen. Auch profitieren u.a. Diabetiker und adipöse Kinder sehr von dieser Methode. Frauen mit Problemen der Beckenbodenmuskulatur sprechen von spektakulären Ergebnissen innerhalb kürzester Zeit.

Präsentation von unterschiedlichen Anwendungsgebieten in der Praxis

1. Bewegungstherapie auf dem Pferd – Gesundheit und Fitness mit den 4 „K“

Unterschiedliche Übungsreihen sind die Grundlage für die Erarbeitung der 4 „K“ auf dem Pferd. Sportler, Kunden und Patienten mit Querschnitt, Schlaganfall und orthopädischen Beeinträchtigungen zeigen die Praxis auf dem Pferd.

2. Hochleistungstraining nach neuesten biomechanischen Erkenntnissen

Seit 2003 wird diese gängige Prozedur im Handicap-Leistungssport angewendet und ständig weiterentwickelt. Alle messbaren Parameter (neurologisch, biochemisch und physiologisch) werden von anerkannten Institutionen evident dokumentiert.

3. Gym for Fan durch Horsepower

Das ist der neue Weg der Sportgymnastik - Bauch, Beine, Po mit Spaß zu straffen. Schlafe Muskulatur und ödes Training waren gestern! Auch der unfallfreie Einstieg in den Reitsport ist in quickly möglich. Sitzausbildung und Sitzkorrektur machen Spaß und führen schnell zu Erfolgen.

Weitere Informationen:

<http://www.pferdehof-neubeeren.de/>

<http://www.rollreitschule-radensleben.de/>

<http://www.nuester-ug.de/>

<https://deutschland.bemergroup.com/de>

Wir bitten um Teilnahmebestätigung

Per Email: info@christa-lemme.de oder mobil: 0171-172 00 79 (Christa Lemmé)