

# Gemüsekalender



Die Gemüsesaison lässt im Gegensatz zur Obstsaison ganzjährig eine höhere Vielfalt zu. Auch im Winter haben einige Gemüsesorten Saison. Kartoffeln Zwiebeln und Rotkohl lassen sich sogar das ganze Jahr über lagern.

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-
Blumenkohl	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-
Bohnen, grüne	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-
Bohnen, dicke	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-
Brokkoli	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Butterrüben	○	○	○	○	-	-	-	●	●	●	●	●
Champignons	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Erbsen	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-
Fenchel	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-
Grünkohl	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
Gurken	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Kartoffeln	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Kohlrabi	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-
Kürbis	○	○	-	-	-	-	-	●	●	●	●	○
Lauch/Porree	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lauch/Früherlingszwiebeln	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-
Mais	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-
Mangold	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-
Möhren/Karotten	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Paprika	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-
Pastinaken	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●
Radieschen	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	-	-
Rosenkohl	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●
Rote Bete	○	○	○	○	-	-	●	●	●	●	●	○
Rotkohl	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Schwarzwurzeln	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●
Spargel	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-
Spinat	-	-	●	●	●	-	-	-	●	●	●	-
Spitzkohl	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-
Staudensellerie	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-
Steckrüben	○	○	○	-	-	-	-	-	●	●	●	●
Tomaten	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-
Topinambur	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●
Weißkohl	○	○	○	○	-	●	●	●	●	●	●	○
Wirsingkohl	●	●	○	-	●	●	●	●	●	●	●	●
Zucchini	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Zuckerschoten	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-
Zwiebeln	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○

## Symbolerläuterungen

- Gemüse ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar
- Gemüse ist in diesem Monat als Lagerware regional verfügbar.
- Gemüse ist in diesem Monat nicht regional-saisonal verfügbar.